



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### Detailauswertung

**Block, Sonja**

Verein: Suhl

Startnummer: 224

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 55:55

Geschwindigkeit: 10,73 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 120)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 46:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 55:55