



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Detailauswertung

**Michael, Udo**

Verein: Bennungen

Startnummer: 194

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 57:22

Geschwindigkeit: 10,46 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:36

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 43:55