



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Amarell, Ludwig

Verein: GMRLV  
Startnummer: 154

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M75

Gesamt-Zeit: 52:51

Geschwindigkeit: 11,35 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 138)  
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 100)  
Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:51