



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Kaiser, Bernd

Verein: Trusetal  
Startnummer: 185

Strecke: 10,50 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:30:18

Geschwindigkeit: 6,98 km/h

Höhenmeter auf: 254  
Streckenwert: 13,81

Leistungswert: 100 Punkte