



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Gronke, Viola

Verein: SV 90 Umpferstedt  
Startnummer: 143

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Kategorie:  
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 56:00

Geschwindigkeit: 10,71 km/h  
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 138)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 38)  
Bestzeit der Strecke: 44:57

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:43