



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Jung, Ralf

Verein: KC 96 Wernshausen  
Startnummer: 119

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 56:04

Geschwindigkeit: 10,70 km/h  
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 138)  
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 100)  
Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:31