



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Steffens, Sebastian

Verein: LG Hötl  
Startnummer: 104

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 56:53

Geschwindigkeit: 10,55 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 138)  
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 100)  
Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:45