



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Plötz, Heiko

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 109

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 59:20

Geschwindigkeit: 10,62 km/h  
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 138)  
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 100)  
Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:30