



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Esche, Sonja

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 156

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:05:01

Geschwindigkeit: 9,23 km/h  
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 138)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 44:57

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 49:16