



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Esche, Sonja

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 156

Strecke: 10,50 km
10,5 km-Lauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:05:01

Geschwindigkeit: 9,23 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 138)
Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 38)
Bestzeit der Strecke: 44:57

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 49:16