



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Ziegler, Hans-Joachim

Verein: EFC 08 Ruhla  
Startnummer: 127

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M60

Gesamt-Zeit: 1:07:13

Geschwindigkeit: 8,93 km/h  
Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 138)  
Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 100)  
Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:39