



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Rübsam, Klaus-Dieter

Verein: Ausdauerarena Immelborn
Startnummer: 120

Strecke: 10,50 km
10,5 km-Lauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:13:42

Geschwindigkeit: 8,14 km/h
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 138)
Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 100)
Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 44:03