



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Mühlhaus, Helmut

Verein: Rennsteiglaufverein  
Startnummer: 176

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M75

Gesamt-Zeit: 1:14:58

Geschwindigkeit: 8,00 km/h  
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 138)  
Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 100)  
Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:51