



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## Detailauswertung

**Lynas, Matthew**

Verein: LTV Erfurt  
Startnummer: 336

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 1:26:36**

Geschwindigkeit: 14,55 km/h  
Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 88)  
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:34

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	58:41	4:30	3	2:13	5	4:49	13,00	58:41	4:30	2	2:13	58	
Festplatz	8,10	27:55	3:26	2	0:49	2	0:49	21,10	1:26:36	4:06	2	3:02	4	22:10