



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Fräntzki, Dirk

Verein: Rennsteiglaufverein/LG Süd
Startnummer: 343

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 1:31:03

Geschwindigkeit: 13,84 km/h
Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 88)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 1:22:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	1:00:54	4:41	1	-	7	7:02	13,00	1:00:54	4:41	1	-	54	
Festplatz	8,10	30:09	3:43	1	-	6	3:03	21,10	1:31:03	4:18	1	-	8	26:37