



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Jaeger, Frank

Verein: SV Sömmerda e.V.
Startnummer: 385

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:31:49

Geschwindigkeit: 13,79 km/h
Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 88)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 1:22:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:49

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	1:01:46	4:45	1	-	9	7:54	13,00	1:01:46	4:45	11	-	9	53
Festplatz	8,10	30:03	3:42	1	-	5	2:57	21,10	1:31:49	4:21	1	-	9	27:23