



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## Detailauswertung

**Sens, Stefan**

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 371

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M20

**Gesamt-Zeit: 1:32:33**

Geschwindigkeit: 13,68 km/h  
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 88)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	1:01:01	4:41	4	7:09	8	7:09	13,00	1:01:01	4:41	4	7:09	52	
Festplatz	8,10	31:32	3:53	4	3:24	10	4:26	21,10	1:32:33	4:23	4	10:33	10	28:07