



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Roemer, Ramona

Verein: First Fitness  
Startnummer: 301

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 1:43:50

Geschwindigkeit: 12,19 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 88)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 9)  
Bestzeit der Strecke: 1:43:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:50

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Pleß	13,00	1:10:37	5:25	1	-	1	-	13,00	1:10:37	5:25	1	-	1	-
Festplatz	8,10	33:13	4:06	1	-	1	-	21,10	1:43:50	4:55	1	-	1	-