



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## Detailauswertung

**Wiegand, Frank**

Verein: Bad Salzungen  
Startnummer: 384

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 1:45:07**

Geschwindigkeit: 11,99 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 88)  
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:49

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß	13,00	1:10:42	5:26	4	8:56	22	16:50	13,00	1:10:42	5:26	17			78
Festplatz	8,10	34:25	4:14	4	4:22	18	7:19	21,10	1:45:07	4:58	4	13:18	23	40:41