



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Wiegand, Frank

Verein: Bad Salzungen
Startnummer: 384

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:45:07

Geschwindigkeit: 12,04 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 88)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 1:22:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:49

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	1:10:42	5:26	4	8:56	22	16:50	13,00	1:10:42	5:26	17		78	
Festplatz	8,10	34:25	4:14	4	4:22	18	7:19	21,10	1:45:07	4:58	4	13:18	23	40:41