



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Laudage, Steffen

Verein: Zella
Startnummer: 922

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:47:08

Geschwindigkeit: 11,82 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 88)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 1:22:00

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	1:12:13	5:33	5	10:27	25	18:21	13,00	1:12:13	5:33	16		76	
Festplatz	8,10	34:55	4:18	5	4:52	21	7:49	21,10	1:47:08	5:04	5	15:19	25	42:42