



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## Detailauswertung

### Laudage, Steffen

Verein: Zella  
Startnummer: 922

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:47:08

Geschwindigkeit: 11,82 km/h  
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 88)  
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:00

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:49

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	1:12:13	5:33	5	10:27	25	18:21	13,00	1:12:13	5:33	16			76
Festplatz	8,10	34:55	4:18	5	4:52	21	7:49	21,10	1:47:08	5:04	5	15:19	25	42:42