



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Michalk, Bernhard

Verein: Rudolstadt  
Startnummer: 386

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:49:54

Geschwindigkeit: 11,52 km/h  
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 88)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:00

Kategorie-Platzierung: 6(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	1:14:06	5:41	6	12:20	29	20:14	13,00	1:14:06	5:41	15		74	
Festplatz	8,10	35:48	4:25	8	5:45	26	8:42	21,10	1:49:54	5:12	6	18:05	27	45:28