



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Bing, Holger

Verein: Rhöner WSV  
Startnummer: 315

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:52:06

Geschwindigkeit: 11,24 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 88)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:00

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:46:27

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	1:14:45	5:45	3	3:23	32	20:53	13,00	1:14:45	5:45	3	3:23	60	
Festplatz	8,10	37:21	4:36	2	2:16	32	10:15	21,10	1:52:06	5:18	4	47:40	31	47:40