



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## Detailauswertung

**Bing, Holger**

Verein: Rhöner WSV  
Startnummer: 315

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M50

**Gesamt-Zeit: 1:52:06**

Geschwindigkeit: 11,24 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 88)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:00

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:46:27

| Zwischenzeiten |             |               |                 | Teilstreckenwertung |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|----------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle      | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat.       | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Pleß           | 13,00       | 1:14:45       | 5:45            | 3                   | 3:23            | 32              | 20:53             | 13,00         | 1:14:45        | 5:45             | 3             | 3:23            | 60              |                   |
| Festplatz      | 8,10        | 37:21         | 4:36            | 2                   | 2:16            | 32              | 10:15             | 21,10         | 1:52:06        | 5:18             | 4             | 47:40           | 31              | 47:40             |