



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Bohms, Martin

Verein: Langenfeld
Startnummer: 400

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 1:54:05

Geschwindigkeit: 11,10 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 88)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 1:22:00

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:00

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	1:15:47	5:49	8	21:55	35	21:55	13,00	1:15:47	5:49	8	21:55	67	
Festplatz	8,10	38:18	4:43	8	10:10	38	11:12	21,10	1:54:05	5:24	8	32:05	34	49:39