



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Grütmacher, Ansgar

Verein: Stadtlengsfeld  
Startnummer: 391

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:55:27

Geschwindigkeit: 10,97 km/h  
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 88)  
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:00

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:34

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	1:14:13	5:42	4	17:45	30	20:21	13,00	1:14:13	5:42	5	17:45	64	
Festplatz	8,10	41:14	5:05	7	14:08	51	14:08	21,10	1:55:27	5:28	5	31:53	37	51:01