



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Iffert, Karl

Verein: Wernshäuser Lauftreff
Startnummer: 316

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:55:31

Geschwindigkeit: 10,91 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 88)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 1:22:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	1:18:30	6:02	3	9:38	44	24:38	13,00	1:18:30	6:02	2	9:38	63	
Festplatz	8,10	37:01	4:34	2	2:49	30	9:55	21,10	1:55:31	5:28	2	12:27	38	51:05