



**7. Breitunger Pleßlauf**  
Breitungen / 22.08.2010

**Detailauswertung**

**Rudolph, Bernd**

Verein: Laufftreff Breitungen  
Startnummer: 334

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 2:00:19**

Geschwindigkeit: 10,47 km/h  
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 88)  
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:00

Kategorie-Platzierung: 10(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:49

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	1:18:16	6:01	9	16:30	43	24:24	13,00	1:18:16	6:01	1	-	12	
Festplatz	8,10	42:03	5:11	10	12:00	54	14:57	21,10	2:00:19	5:42	10	28:30	49	55:53