



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Willaschek, Phillip

Verein: Erfurt
Startnummer: 931

Strecke: 30,26 km
30 km-Lauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 2:05:54

Geschwindigkeit: 14,30 km/h
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 25)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 2:05:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 2:05:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Pleß	13,00	57:16	4:24	1	-	1	-	13,00	57:16	4:24	1	-	11		
Pleß	5,00	17:41	3:32	1	-	1	-	18,00	1:14:57	4:09	1	-	11		
Kilianskuppe	8,00	38:28	4:48	1	-	1	-	26,00	1:53:25	4:21	1	-	11		
Festplatz	4,26	12:29	2:55	1	-	1	-	30,26	2:05:54	4:09	1	-	1	-	