7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Jurkschat, Wolf

Verein: Laufgruppe Frauenwald
Startnummer: 918

Strecke: 30,26 km
30 km-Lauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 2:09:01

Geschwindigkeit: 14,07 km/h
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 25)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 2:05:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 2:09:01

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Pleß	13,00	58:49	4:31	1	-	2	1:33	13,00	58:49	4:31	1	-	20	
Pleß	5,00	18:16	3:39	1	-	2	0:35	18,00	1:17:05	4:16	1	-	20	
Kilianskuppe	8,00	38:41	4:50	1	-	2	0:13	26,00	1:55:46	4:27	1	-	19	
Festplatz	4,26	13:15	3:06	1	-	3	0:46	30,26	2:09:01	4:15	1	-	2	3:07