



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Arnold, Ralf

Verein: SV 1907 Hümpfershausen  
Startnummer: 389

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:10:15

Geschwindigkeit: 9,67 km/h  
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 88)  
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:00

Kategorie-Platzierung: 13(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt Gesamt Gesamt Platz Rückst.						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	13,00	1:23:01	6:23	11	21:15	56	29:09	13,00	1:23:01	6:23	8	4:45	37	3:43
Festplatz	8,10	47:14	5:49	13	17:11	66	20:08	21,10	2:10:15	6:10	13	38:26	64	1:05:49