



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## Detailauswertung

**Koske, Christian**

Verein: Niedergrunstedt  
Startnummer: 378

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M60

**Gesamt-Zeit: 2:13:55**

Geschwindigkeit: 9,41 km/h  
Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 88)  
Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:13:55

Kontrolle	Zwischenzeiten						Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	1:29:59	6:55	1	-	69	36:07	13,00	1:29:59	6:55	1	-	35	10:41
Festplatz	8,10	43:56	5:25	1	-	63	16:50	21,10	2:13:55	6:20	1	-	66	1:09:29