



**7. Breitunger Pleßlauf**  
Breitungen / 22.08.2010

**Detailauswertung**

**Habelt, Holger**

Verein: Rennsteiglaufverein  
Startnummer: 326

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 2:17:05**

Geschwindigkeit: 9,24 km/h  
Laufleistung: 6:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 88)  
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:00

Kategorie-Platzierung: 14(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	1:29:34	6:53	14	27:48	68	35:42	13,00	1:29:34	6:53	7	11:18	33	10:16
Festplatz	8,10	47:31	5:51	14	17:28	68	20:25	21,10	2:17:05	6:29	14	45:16	68	1:12:39