



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Rahner, Johannes

Verein: SC Neuenstein
Startnummer: 905

Strecke: 30,26 km
30 km-Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:18:49

Geschwindigkeit: 13,08 km/h
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 25)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 2:05:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 2:18:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	1:06:29	5:06	1	-	4	9:13	13,00	1:06:29	5:06	1	-	19	
Pleß	5,00	20:25	4:05	1	-	4	2:44	18,00	1:26:54	4:49	1	-	19	
Kilianskuppe	8,00	38:51	4:51	1	-	3	0:23	26,00	2:05:45	4:50	1	-	18	
Festplatz	4,26	13:04	3:04	1	-	2	0:35	30,26	2:18:49	4:35	1	-	3	12:55