



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Heiderich, Ronald

Gesamt-Zeit: 2:20:15

Startnummer: 320

Geschwindigkeit: 8,98 km/h

Laufleistung: 6:39 min/km

Strecke: 21,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 88)

Halbmarathon

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 1:22:00

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 19)

Männer M45

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	13,00	1:31:50	7:03	16	30:04	73	37:58	13,00	1:31:50	7:03	5	13:34	29	12:32
Festplatz	8,10	48:25	5:58	15	18:22	70	21:19	21,10	2:20:15	6:38	16	48:26	72	1:15:49