



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## Detailauswertung

Hofmann, Sven

Verein: Urnshausen  
Startnummer: 375

Strecke: 21,10 km  
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:53:31

Geschwindigkeit: 7,26 km/h

Höhenmeter auf: 496  
Streckenwert: 28,44

Leistungswert: 208 Punkte

## Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|-----------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Festplatz | 0         | 0        | 09:30   | 00:00       | 00:00      |
| Pleß      | 13,0      | 13,0     | 11:20   | 01:50       | 01:50      |
| Festplatz | 21,1      | 8,1      | 12:23   | 02:53       | 01:02      |