



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Mehlhorn, Bernd

Verein: Lucka
Startnummer: 374

Strecke: 21,10 km
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:53:49

Geschwindigkeit: 7,28 km/h

Höhenmeter auf: 496
Streckenwert: 28,44

Leistungswert: 208 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	09:30	00:00	00:00
Pleß	13,0	13,0	11:21	01:51	01:51
Festplatz	21,1	8,1	12:23	02:53	01:02