



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Kössel, Sylvia

Verein: Thüringer Genussläufer  
Startnummer: 331

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 2:24:39

Geschwindigkeit: 8,75 km/h  
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 88)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 9)  
Bestzeit der Strecke: 1:43:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Pleß	13,00	1:35:39	7:21	4	14:42	9	25:02	13,00	1:35:39	7:21	4	14:42	9	25:02
Festplatz	8,10	49:00	6:02	4	9:15	9	15:47	21,10	2:24:39	6:51	4	23:57	9	40:49