



**7. Breitunger Pleßlauf**  
Breitungen / 22.08.2010

**Detailauswertung**

**Quarre, Sierd**

Verein: Meininger Theater  
Startnummer: 345

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 2:29:46**

Geschwindigkeit: 8,45 km/h  
Laufleistung: 7:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 88)  
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:00

Kategorie-Platzierung: 18(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:49

**Zwischenzeiten**

**Teilstreckenwertung**

**Gesamtwertung**

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	13,00	1:35:45	7:21	18	33:59	75	41:53	13,00	1:35:45	7:21	3	17:29	24	16:27
Festplatz	8,10	54:01	6:40	19	23:58	76	26:55	21,10	2:29:46	7:05	18	57:57	77	1:25:20