



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Weißbrod, Uwe

Verein: SC Impuls Erfurt
Startnummer: 909

Strecke: 30,26 km
30 km-Lauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 2:30:34

Geschwindigkeit: 11,95 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 25)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 2:05:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 2:30:34

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|--------------|---------------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Pleß | 13,00 | 1:06:57 | 5:09 | 1 | - | 6 | 9:41 | 13,00 | 1:06:57 | 5:09 | 1 | - | 17 | |
| Pleß | 5,00 | 21:27 | 4:17 | 1 | - | 6 | 3:46 | 18,00 | 1:28:24 | 4:54 | 1 | - | 17 | |
| Kilianskuppe | 8,00 | 47:11 | 5:53 | 1 | - | 5 | 8:43 | 26,00 | 2:15:35 | 5:12 | 1 | - | 16 | |
| Festplatz | 4,26 | 14:59 | 3:31 | 1 | - | 5 | 2:30 | 30,26 | 2:30:34 | 4:58 | 1 | - | 5 | 24:40 |