



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Gubitz, Nina

Verein: Alea Sanitas
Startnummer: 305

Strecke: 21,10 km
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:03:52

Geschwindigkeit: 6,85 km/h

Höhenmeter auf: 496
Streckenwert: 28,44

Leistungswert: 197 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	09:30	00:00	00:00
Pleß	13,0	13,0	11:28	01:58	01:58
Festplatz	21,1	8,1	12:33	03:03	01:05