



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Biskamp, Stephan

Verein: Philippsthaler Landgrafen
Startnummer: 907

Strecke: 30,26 km
30 km-Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:37:16

Geschwindigkeit: 11,45 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 25)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 2:05:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 2:37:16

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	1:10:15	5:24	1	-	8	12:59	13,00	1:10:15	5:24	1	-	14	
Pleß	5,00	22:14	4:26	1	-	8	4:33	18,00	1:32:29	5:08	1	-	14	
Kilianskuppe	8,00	48:29	6:03	1	-	7	10:01	26,00	2:20:58	5:25	1	-	14	
Festplatz	4,26	16:18	3:49	1	-	7	3:49	30,26	2:37:16	5:11	1	-	8	31:22