



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## Detailauswertung

**Biskamp, Stephan**

Verein: Philippsthaler Landgrafen  
Startnummer: 907

Strecke: 30,26 km  
30 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 2:37:16**

Geschwindigkeit: 11,45 km/h  
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 25)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 20)  
Bestzeit der Strecke: 2:05:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:37:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	1:10:15	5:24	1	-	8	12:59	13,00	1:10:15	5:24	1	-	14	
Pleß	5,00	22:14	4:26	1	-	8	4:33	18,00	1:32:29	5:08	1	-	14	
Kilianskuppe	8,00	48:29	6:03	1	-	7	10:01	26,00	2:20:58	5:25	1	-	14	
Festplatz	4,26	16:18	3:49	1	-	7	3:49	30,26	2:37:16	5:11	1	-	8	31:22