



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Herting, Falko

Verein: RSV Meßiningen  
Startnummer: 930

Strecke: 30,26 km  
30 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:43:39

Geschwindigkeit: 11,00 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 25)  
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 20)  
Bestzeit der Strecke: 2:05:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:37:16

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Pleß	13,00	1:12:56	5:36	2	2:41	10	15:40	13,00	1:12:56	5:36	2	2:41	13	1:05	
Pleß	5,00	23:27	4:41	2	1:13	11	5:46	18,00	1:36:23	5:21	2	3:54	13	1:25	
Kilianskuppe	8,00	49:58	6:14	2	1:29	8	11:30	26,00	2:26:21	5:37	2	5:23	13		
Festplatz	4,26	17:18	4:03	2	1:00	11	4:49	30,26	2:43:39	5:24	2	6:23	9	37:45	