



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Lindner, André

Verein: Chemnitz
Startnummer: 903

Strecke: 30,26 km
30 km-Lauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 2:48:22

Geschwindigkeit: 10,69 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 25)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 2:05:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 2:09:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	1:11:51	5:31	3	13:02	9	14:35	13,00	1:11:51	5:31	4	13:02	1	-
Pleß	5,00	23:07	4:37	3	4:51	10	5:26	18,00	1:34:58	5:16	4	17:53	1	-
Kilianskuppe	8,00	53:39	6:42	3	14:58	13	15:11	26,00	2:28:37	5:42	3	32:51	1	-
Festplatz	4,26	19:45	4:38	3	6:30	17	7:16	30,26	2:48:22	5:33	4	39:21	11	42:28