



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Kirsch, Rene

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 902

Strecke: 30,26 km
30 km-Lauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 2:51:04

Geschwindigkeit: 10,61 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 25)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 2:05:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 2:51:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	13,00	1:15:40	5:49	1	-	13	18:24	13,00	1:15:40	5:49	1	-	10	3:49
Pleß	5,00	23:05	4:36	1	-	9	5:24	18,00	1:38:45	5:29	1	-	10	3:47
Kilianskuppe	8,00	54:24	6:47	1	-	14	15:56	26,00	2:33:09	5:53	1	-	10	4:32
Festplatz	4,26	17:55	4:12	1	-	12	5:26	30,26	2:51:04	5:39	1	-	12	45:10