



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Hollandt, Stephan

Verein: Floh-Seligenthal  
Startnummer: 927

Strecke: 30,26 km  
30 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:54:19

Geschwindigkeit: 10,42 km/h  
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 25)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 20)  
Bestzeit der Strecke: 2:05:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:37:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	1:18:53	6:04	4	8:38	15	21:37	13,00	1:18:53	6:04	3	8:38	7	7:02
Pleß	5,00	25:20	5:03	4	3:06	16	7:39	18,00	1:44:13	5:47	3	11:44	7	9:15
Kilianskuppe	8,00	51:24	6:25	3	2:55	10	12:56	26,00	2:35:37	5:59	3	14:39	7	7:00
Festplatz	4,26	18:42	4:23	4	2:24	15	6:13	30,26	2:54:19	5:45	3	17:03	15	48:25