



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Dietsch, Thomas

Verein: Schmalkalder LV

Startnummer: 928

Strecke: 30,26 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:54:19

Geschwindigkeit: 10,33 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 25)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 2:05:54

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 2:37:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	13,00	1:18:54	6:04	5	8:39	16	21:38	13,00	1:18:54	6:04	4	8:39	6	7:03
Pleß	5,00	25:15	5:02	3	3:01	15	7:34	18,00	1:44:09	5:47	4	11:40	6	9:11
Kilianskuppe	8,00	51:31	6:26	4	3:02	11	13:03	26,00	2:35:40	5:59	4	14:42	6	7:03
Festplatz	4,26	18:39	4:22	3	2:21	14	6:10	30,26	2:54:19	5:45	3	17:03	15	48:25