



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## Detailauswertung

**Liebeskind, Heiko**

Verein: Fit & Run Weimar  
Startnummer: 926

Strecke: 30,26 km  
30 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 2:58:49**

Geschwindigkeit: 10,07 km/h  
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 25)  
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 20)  
Bestzeit der Strecke: 2:05:54

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:37:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	1:16:10	5:51	3	5:55	14	18:54	13,00	1:16:10	5:51	5	5:55	5	4:19
Pleß	5,00	26:13	5:14	5	3:59	19	8:32	18,00	1:42:23	5:41	5	9:54	5	7:25
Kilianskuppe	8,00	56:21	7:02	5	7:52	17	17:53	26,00	2:38:44	6:06	5	17:46	5	10:07
Festplatz	4,26	20:05	4:42	5	3:47	18	7:36	30,26	2:58:49	5:54	5	21:33	17	52:55