



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Scheidemann, Kathrin

Verein: Erfurt
Startnummer: 372

Strecke: 21,10 km
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:31:58

Geschwindigkeit: 5,94 km/h

Höhenmeter auf: 496
Streckenwert: 28,44

Leistungswert: 170 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	09:30	00:00	00:00
Pleß	13,0	13,0	11:45	02:15	02:15
Festplatz	21,1	8,1	13:01	03:31	01:16