



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Jurkschat, Uta

Verein: Laufgruppe Frauenwald  
Startnummer: 917

Strecke: 30,26 km  
30 km-Lauf

Kategorie:  
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 3:03:59

Geschwindigkeit: 9,78 km/h  
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 25)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 5)  
Bestzeit der Strecke: 2:36:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:03:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Pleß	13,00	1:24:14	6:28	2	0:03	4	12:28	13,00	1:24:14	6:28	1	-	3	12:28
Pleß	5,00	26:51	5:22	1	-	3	4:52	18,00	1:51:05	6:10	1	-	3	17:20
Kilianskuppe	8,00	54:04	6:45	2	0:04	4	7:40	26,00	2:45:09	6:21	1	-	3	25:00
Festplatz	4,26	18:50	4:25	1	-	4	9:09	30,26	3:03:59	6:04	1	-	3	27:26