



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

stahl, christiana

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei  
Startnummer: 911

Strecke: 30,26 km  
30 km-Lauf

Kategorie:  
Frauen W20

Gesamt-Zeit: 3:33:31

Geschwindigkeit: 8,43 km/h  
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 25)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 5)

Bestzeit der Strecke: 2:36:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 3:33:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Pleß	13,00	1:38:26	7:34	1	-	5	26:40	13,00	1:38:26	7:34	1	-	5	26:40
Pleß	5,00	29:38	5:55	1	-	5	7:39	18,00	2:08:04	7:06	1	-	5	34:19
Kilianskuppe	8,00	1:15:46	9:28	1	-	5	29:22	26,00	3:23:50	7:50	1	-	5	1:03:41
Festplatz	4,26	9:41	2:16	1	-	1	-	30,26	3:33:31	7:03	1	-	5	56:58