



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Ettlinger, Helmut

Verein: Reurieth
Startnummer: 925

Strecke: 30,26 km
30 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 4:13:34

Geschwindigkeit: 7,16 km/h

Höhenmeter auf: 748
Streckenwert: 41,22

Leistungswert: 297 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	09:30	00:00	00:00
Pleß	13,0	13,0	11:19	01:49	01:49
Pleß	18,0	5,0	11:55	02:25	00:35
Kilianskuppe	26,0	8,0	13:14	03:44	01:19
Festplatz	30,3	4,3	13:43	04:13	00:29