



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Rischow, Sabine

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 913

Strecke: 30,26 km
30 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 4:25:16

Geschwindigkeit: 6,84 km/h

Höhenmeter auf: 748
Streckenwert: 41,22

Leistungswert: 284 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|--------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Festplatz | 0 | 0 | 09:30 | 00:00 | 00:00 |
| Pleß | 13,0 | 13,0 | 11:26 | 01:56 | 01:56 |
| Pleß | 18,0 | 5,0 | 12:04 | 02:34 | 00:37 |
| Kilianskuppe | 26,0 | 8,0 | 13:26 | 03:56 | 01:21 |
| Festplatz | 30,3 | 4,3 | 13:55 | 04:25 | 00:29 |