



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Rischow, Sabine

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 913

Strecke: 30,26 km
30 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 4:25:16

Geschwindigkeit: 6,79 km/h

Höhenmeter auf: 748
Streckenwert: 41,22

Leistungswert: 284 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	09:30	00:00	00:00
Pleß	13,0	13,0	11:26	01:56	01:56
Pleß	18,0	5,0	12:04	02:34	00:37
Kilianskuppe	26,0	8,0	13:26	03:56	01:21
Festplatz	30,3	4,3	13:55	04:25	00:29